

Кризис трех лет



К 3 годам заканчивается этап «слияния» ребенка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно, изменяется его поведение.

Этот период - один из наиболее трудных в жизни ребенка – называется кризисом трех лет.



Основные проявления кризиса

- **Негативизм.** Ребенок категорически отказывается делать то, о чем его просят, или делает все наоборот.
- **Упрямство и строптивость.** Ребенок категорически настаивает на чем-то. Он недоволен всем, что ему предлагают, или что делают другие.
- **Своеволие.** Ребенок хочет делать все сам, стремится к самостоятельности, к которой часто еще не готов.
- **Обесценивание.** Обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше.
- **Протест-бунт и деспотизм.** Проявляются в частых ссорах с родителями: ребенок стремится диктовать всем свою волю.

Что могут сделать родители?

- ✓ Прежде всего, не считайте ребенка «избалованным», «испорченным», помните о том, что это естественный этап его развития.
- ✓ Наберитесь терпения, вооружитесь специальными приемами и помогите ему благополучно пройти через этот период.