

Сборник игр  
для разрешения  
конфликтных  
ситуаций  
у детей старшего  
дошкольного возраста



# Аннотация

Наблюдения за детьми, в конфликтной ситуации свидетельствует о том, что часто ее участники по-разному разрешают возникшие проблемы. Одни пытаются разрешить спор силовыми методами для достижения своих целей, другие же, хорошо владеют коммуникативными методами, улаживают свои споры и разногласия более мирным, ненасильственным способом. Однако в любой конфликтной ситуации воспитатель должен высказать детям свое отношение к ней через «Я – сообщение». ... Научить детей стратегии переговоров и дискуссий в разрешении конфликтов в группе.

Поскольку основной вид самостоятельной деятельности дошкольников – игра, она и становится основной самоорганизации любой детской группы. Вокруг нее и в ней строятся реальные взаимоотношения детей.

Для этого был разработан сборник игр решения детских конфликтов, которых должен придерживаться взрослый, наблюдающий ситуацию ссоры.

Данные игры и упражнения необходимы для профилактики конфликтных ситуаций, уменьшения эмоционального напряжения. Не требуют специальной подготовки, просты в проведении.

# Содержание

- Игры для разрешения конфликтной ситуации.....4
- Рекомендации для родителей по разрешению конфликтной ситуации в семье.....14
- Список литературы.....17

## Ролевая игра

### "Сглаживание конфликтов"

**Цель:** отработка умений и навыков сглаживания конфликтов.

**Оборудование:** -

**Ход игры:** Ведущий рассказывает о важности такого умения как умение быстро и эффективно сглаживать конфликты; объявляет о том, что сейчас опытным путем стоит попытаться выяснить основные методы урегулирования конфликтов.

Участники разбиваются на тройки. На протяжении 5 минут каждая тройка придумывает сценарий, по которому двое участников представляют конфликтующие стороны (например, ссорящихся супругов), а третий – играет миротворца, арбитра.

*На обсуждение ведущий выносит следующие вопросы:*

- Какие методы сглаживания конфликтов были продемонстрированы?
- Какие, на ваш взгляд, интересные находки использовали участники во время игры?
- Как стоило повести себя тем участникам, кому не удалось сгладить конфликт?



## Игра «Примирение»

**Цель:** формирование умений у детей способам решения в конфликтной ситуации.

**Оборудование:** Филя и Хрюша (игрушки).

**Ход игры:** Ведущий: В жизни часто люди пытаются решить свои проблемы по принципу: «око за око, глаз за глаз». Когда кто-то нас обижает, мы отвечаем ещё более сильной обидой. Если кто-нибудь нам угрожает, мы тоже реагируем угрозой и тем самым усиливаем наши конфликты. Во многих случаях гораздо полезнее сделать шаг назад, признать и свою долю ответственности за возникновение ссоры или драки и подать друг другу руки в знак примирения. Нам в этой игре помогут Филя и Хрюша (игрушки). Кто-то из вас будет говорить словами Филя, а другой - Хрюши. Сейчас вы будете разыгрывать сцену ссоры между Филей и Хрюшей, например, из-за книжки, которую принёс в группу Филя, (дети разыгрывают ссору с применением обиды и злости). Ну вот, теперь Филя и Хрюша не дружат, они сидят в разных углах комнаты и не разговаривают друг с другом. Ребята, давайте поможем им помириться. Предлагайте, каким способом это можно сделать (дети предлагают варианты: посадить рядом, отдать книжку хозяину и т.д.). Да, ребята, вы правы. В этой ситуации с книжкой можно обойтись и без ссоры. Я предлагаю вам разыграть сцену по-другому. Нужно Хрюше предложить Филе посмотреть книжку вместе или по очереди, а не вырывать из рук, или предложить на время что-нибудь своё — машинку, набор карандашей и т.д. (дети разыгрывают сцену по - другому). А сейчас Филя и Хрюша должны помириться, попросить друг у друга прощение за то, что обидели друг друга, и пусть они подадут друг другу руки в знак примирения.

*Вопросы для обсуждения с детьми, исполняющими роли:*

Вам трудно было простить другого?

Как вы себя чувствовали при этом?

Что происходит когда вы сердитесь на кого-нибудь?

Как вы думаете, прощение - это признак силы или признак слабости?

Почему так важно прощать других?



# ЭПЮД С СОДЕРЖАНИЕМ ПРОБЛЕМНОЙ СИТУАЦИИ

**Цель:** проверка степени усвоения правил поведения в сложной ситуации.

**Оборудование:** -

**Ход игры:** Воспитатель: ребята, сегодня во время прогулки произошла ссора между двумя девочками. Сейчас я попрошу Наташу и Катю разыграть для нас ситуацию, которая возникла на прогулке. «Наташа с Катей играли в мяч. Мяч покати́лся в лужу. Катя хотела достать мяч, но не удержалась на ногах и упала в лужу. Наташа начала смеяться, а Катя горько заплакала».

*Вопросы для обсуждения:*

Почему Катя заплакала?

Правильно ли поступила Наташа?

Как бы вы поступили на её месте?

Давайте поможем девочкам помириться.

*В конце беседы воспитатель делает обобщение:*

Если вы являетесь виновником ссоры, то уме́йте первыми признать свою вину. В этом вам помогут волшебные слова: «извини», «давай я тебе помогу», «давай играть вместе».

Чаще улыбайтесь и вам не придётся ссориться.



# Игра «Сладкая проблема»

**Цель:** формирование умений у детей решать небольшие проблемы путём переговоров, принимая совместные решения.

**Оборудование:** печенье, салфетки.

**Ход игры:**

Ведущий: дети, садитесь в круг. Игра, в которую нам предстоит поиграть, связана со сладостями. Чтобы получить печенье, вам сначала надо выбрать партнёра и решить с ним одну проблему. Сядьте друг напротив друга и посмотрите друг другу в глаза. Между вами на салфетке будет лежать печенье, пожалуйста, пока не трогайте его. В этой игре есть одна проблема. Печенье может получить только тот, чей партнёр добровольно откажется от печенья и отдаст его вам. Это правило, которое нельзя нарушать. Сейчас вы можете начать говорить, но без согласия партнёра печенье брать не имеете права. Если согласие получено, печенье можно взять.

Затем воспитатель ждёт, когда все пары примут решение и наблюдают, как они действуют. Одни могут сразу съесть печенье. Получив его от партнёра, а другие печенье разламывают и одну половину отдают своему партнёру. Некоторые долго не могут решить проблему, кому же всё-таки достанется печенье.

Ведущий: а теперь я дам каждой паре ещё по одному печенью. Обсудите, как вы поступите с печеньем на этот раз.

Он наблюдает, что и в этом случае дети действуют по-разному. Те дети, которые разделили первое печенье пополам, обычно повторяют эту «стратегию справедливости». Большинство детей, отдавшие печенье партнёру в первой части игры, и не получившие ни кусочка, ожидают теперь, что партнёр отдаст печенье им. Есть дети, которые готовы отдать партнёру и второе печенье.

*Вопросы для обсуждения:*

Дети, кто отдал печенье своему товарищу? Скажите, как вы себя при этом чувствовали?

Кто хотел, чтобы печенье осталось у него? Что вы при этом чувствовали?

Чего вы ожидаете, когда вежливо обращаетесь с кем-нибудь?

Кому меньше всего понадобилось времени, чтобы договориться?

Как иначе можно прийти к единому мнению со своим партнёром?



## Игра «Горячий стул»

**Цель:** помочь детям ощутить чувство раскаяния за свои поступки.

**Оборудование:** стул.

**Ход игры:** По предложению воспитателя дети вспоминают истории, в которых вели себя неправильно (обидели, отобрали что-то, обзывались), но сейчас им стыдно, и они не хотят, чтобы это повторилось. Рассказчик сидит на «горячем стуле», а остальные полукругом.

После рассказа предлагают варианты желательного поведения, и эта ситуация проигрывается.

Впервые на «горячий стул» садится сам воспитатель





## Игра «Черепаша»

**Цель:** преодоление неприятия чужих прикосновений, коммуникативный массаж.

**Оборудование:** -

**Ход игры:** Дети встают парами (как вариант – в кругу друг за другом). Произносят слова и выполняют движения.

*Шла купаться черепаха* (пальчики шагают по спине)

*И кусала всех от страха* (легкие пощипывания)

*Кусь, кусь, кусь, кусь* –

*Никого я не боюсь.* (поглаживающие движения ладонями по спине)

Затем дети разворачиваются и подставляют спинки тому, кому сами только что делали массаж.

Хитрость в том, что, если сделаешь больно или неприятно, тебе ответят тем же.



## Игра «Разговор с руками»

**Цель:** снятие негативных состояний, обучение контролю за своими действиями.

**Оборудование:** -

**Ход игры:** если ребенок подрался, сломал что-то, причинил кому-то боль, можно предложить такую игру: обвести на листе его ладошки и предложить оживить их: нарисовать глазки, ротик. Затем затеять беседу с ними. Спросить: «Кто вы? Как вас зовут? Что вы любите делать? Чего не любите?». Если ребенок не подключается к разговору, проговорите диалог сами. При этом надо подчеркнуть, что ручки хорошие, много умеют (перечислить, что именно), но иногда не слушаются своего хозяина. Закончить игру нужно «заключением договора» между руками и их хозяином. Пусть руки пообещают, что сегодня они постараются делать только хорошие дела: мастерить, играть, здороваться и никого не обидят. В течение дня надо с ребенком спросить у ручек, выполнили они свое обещание или нет. Обязательно похвалив их за соблюдение договора.



## Игра «Круг примирения»

**Цель:** снятие негативного настроения в результате конфликта, обучение ритуалу примирения

**Оборудование:** -

**Ход игры:** В случае конфликта между детьми, после «разбора полетов», предложить детям помириться. Дети образуют круг вокруг драчунов и говорят, почему им надо помириться.

- Надо помириться, и тогда не будет драки.
- Надо помириться, чтобы игра продолжалась
- Надо помириться, чтобы жить дружно.

«Герои» конфликта соглашаются примириться и совершают ритуал. Берутся мизинчиками друг за друга, и все произносят слова примирялки.



## Игра «Коврик злости»

**Цель:** снятие негативных эмоциональных состояний.

**Оборудование:** небольшой шероховатый коврик.

**Ход игры:** положите в уголке группы «коврик злости». Если вы видите, что ребенок пришел в детский сад агрессивно настроенный или потерял контроль над своими действиями, предложите ему отдать «злючку» коврику. Для этого ребенку надо разуться и вытирать ножки до тех пор, пока ему не захочется улыбнуться.



## Игра «Летающий мячик»

**Цель:** коррекция эмоции гнева, тренировка снятия напряжения.

**Оборудование:** мячик, подвешенный на веревочке.

**Ход игры:** на веревочке подвешен мяч. Надо подойти к нему на расстоянии вытянутой руки и сильно бить, вымещая на нем свой гнев, затем подходить все ближе и ближе, смягчая удары, потому что мячик может и ударить в ответ. В конце мячик можно погладить, «пожалеть».



Рекомендации родителям  
по разрешению  
конфликтной ситуации  
в семье



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

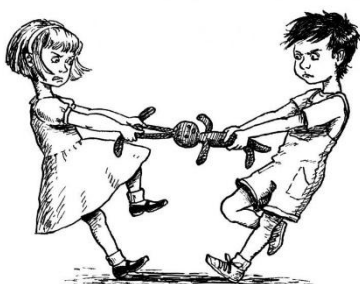
Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь!

Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

**Конфликт** — ситуация, в которой каждая из сторон стремится занять позицию, несовместимую и противоположную по отношению к интересам другой стороны.

### Рекомендации, которых должны придерживаться взрослые

**Правило 1.** *Не всегда следует вмешиваться в ссоры между детьми.* Ведь как в любой другой деятельности, можно научиться решать конфликты только путем участия в них.



**Правило 2.** *Вмешиваясь в детский конфликт, никогда не занимайте сразу позицию одного из ребят, даже если вам кажется очевидным, кто здесь прав, а кто виноват.* Ведь для ребенка, ведущего себя неправильно, это совсем не так просто. Поэтому ваш скорый суд он воспримет как несправедливость и пристрастность.

**Правило 3.** *Разбирая конкретную ситуацию ссоры, не стремитесь выступать верховным судьей, определяя правых и виноватых и выбирая меру наказания.*

*Попробуйте приучить детей к мысли, что, кто бы ни начал ссору, ответственность за дальнейшее развитие событий несут всегда двое. Делайте акцент не на "кто виноват?", а на "что делать?".*



**Правило 4.** *Помогая детям выйти из конфликта и освободиться от накопившейся обиды и злости, следите за тем, чтобы они не переходили на личности.* Говоря о том, что их огорчило или возмутило, они должны описывать именно действия и слова партнера, а не его физические или личностные недостатки.

**Правило 5.** *Если вы стараетесь помочь урегулировать конфликт между двумя своими собственными детьми, то приложите усилия, чтобы у ребят не возникло ощущения, что одного из них вы любите больше. Не забудьте вслух объяснить своим детям, что вы очень любите их обоих, что бы они ни сделали, и поэтому их ссоры очень вас огорчают.* Даже когда вы считаете нужным наказать одного из ребят, все равно напомните ему, что вам это неприятно, вы его очень любите и надеетесь, что он поймет пользу наказания и исправится.



## Стратегия поведения в конфликте:

**Шаг №1:** привлечь к себе внимание конфликтующих сторон (голосом, интонацией).

**Шаг №2:** сохранять собственное эмоциональное равновесие в вопросах решения детских конфликтов.

**Шаг №3:** прояснить конфликтную ситуацию, реальные проблемы и интересы обеих сторон.

**Шаг №4:** оценить обстоятельства, мотивы детей, с помощью наводящих вопросов выяснить причину конфликта (что привело к конфликту).

**Шаг №5:** работать с чувствами детей (техника активного слушания).

### Техника активного слушания:

- обязательно повернитесь к ребенку лицом;
- если ребенок расстроен, не задавайте ему сразу вопросы;
- стройте ваши фразы в утвердительной форме, а не в форме вопроса, например, «что-то случилось...», «он тебя толкнул и тебе очень больно...», «ты на него обиделся и не хочешь с ним дружить...»;
- после утвердительного высказывания - держите паузу;
- обязательно выслушайте обе стороны участников конфликта;
- выслушивая переживания одного ребенка, дайте понять взглядом, прикосновением, кивком головы другому ребенку, что вы помните о нем и готовы будете выслушать и его.



**Шаг №6:** совместно с детьми сформулировать возможные пути решения, приемлемые для всех заинтересованных сторон (техника позитивных сообщений).

### Техника позитивных сообщений:

- Кто хочет рассказать, что произошло? (или обращение к конкретному ребенку).
- Когда ты... (описание произведенного действия ребенка) может случиться, что... (описание возможного результата).
- Лучше... (предложение альтернативного варианта поведения каждого из участников конфликта).
- Положительная оценка результата игры для участников (публичная или индивидуальная, сообразно ситуации).

**Шаг №7:** объединить конфликтующие стороны в совместную игровую деятельность.

**Шаг №8:** помочь детям выполнить решение, если нужно - осуществить проверку.



## Список литературы

- Захаров А.И. предупреждение отклонений в поведении ребенка. 3 изд. Испр. (Психология ребенка). СПб.: Союз, лениздат, 2000.
- Лютова Е., Моница Г. Основы конфликтологии. Ижевск: изд-во УдГУ, 2000.
- Семенова С.И. Уроки добра: коррекционно-развивающая программа для детей 5-7 лет. 2-е изд. Испр. И доп. М: Инфра-М., 1999.
- Семенова С.И. Учимся сочувствовать, сопереживать. Коррекционно-развивающие занятия для детей 5-8 лет. М.: Аркти, 2003. (развитие и воспитание дошкольника).