

АЛЬБОМ МОЕ ТЕЛО!



учимся, играя

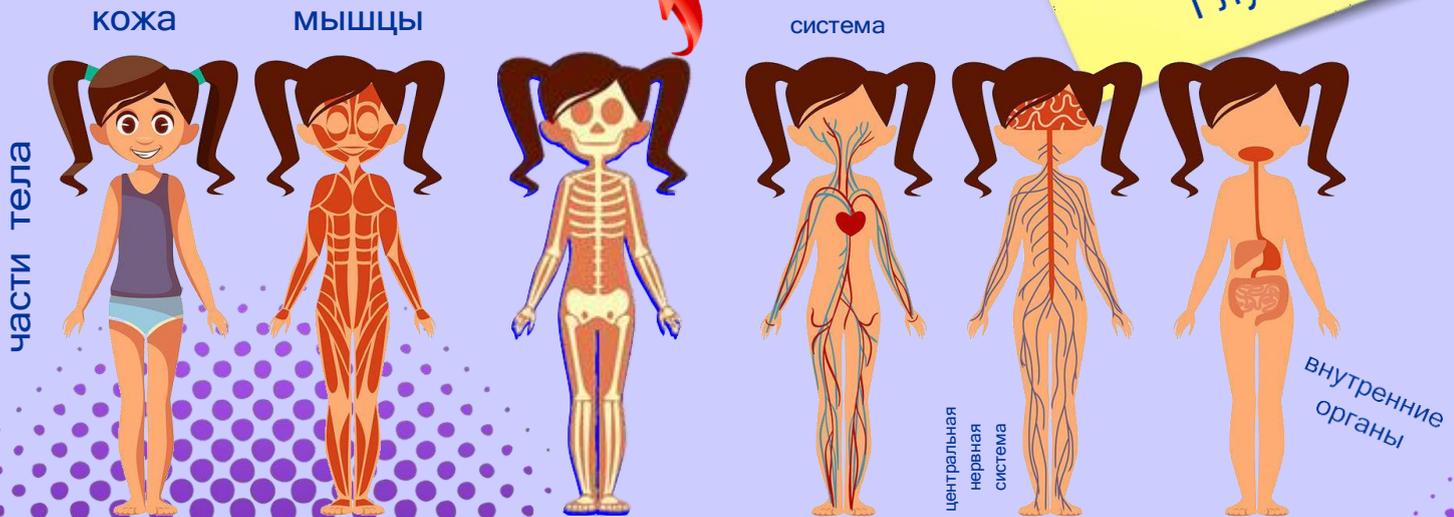


ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ НАШЕ ТЕЛО?



СКЕЛЕТ

Он есть в тебе
И есть во мне,
Хотя и в самой
Глубине.



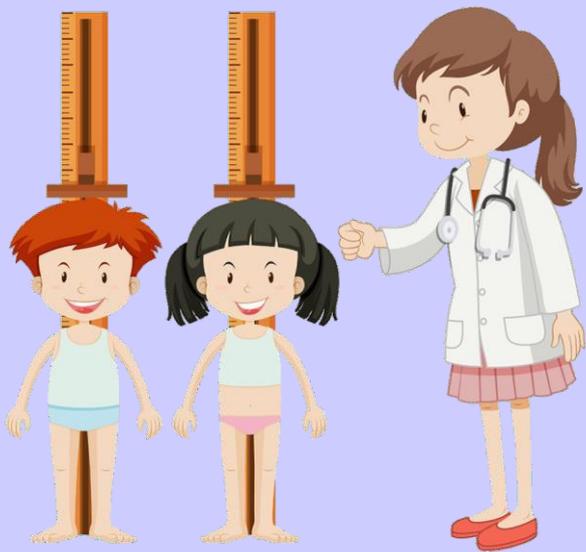
СКЕЛЕТ - наша опора!

СКЕЛЕТ

Тело человека покрывает кожа. Под ней располагаются **мышцы** и **кости**. Кости скреплены друг с другом так, что мы можем производить разнообразные движения. Кости составляют скелет. В нашем теле более 200 костей. Кости поддерживают тело, придают ему форму. Скелет как рыцарь в латах - оберегает нежные внутренние органы. Череп защищает мозг, позвоночник оберегает спинной мозг, грудная клетка как стальной нагрудник укрывает сердце и легкие.

РАСТЕТ ЧЕЛОВЕК -
РАСТЕТ СКЕЛЕТ!





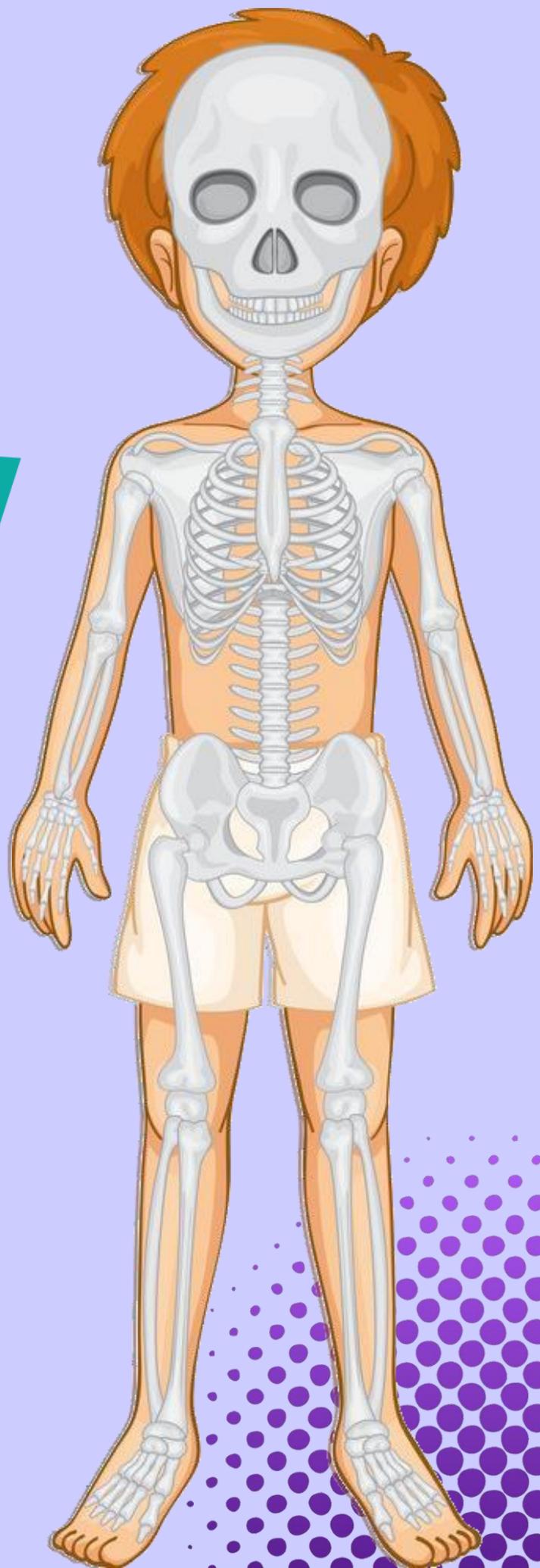
НАШ РОСТ -
ЭТО РОСТ НАШЕГО СКЕЛЕТА!

Чтоб на кисель не походить,
На скользкую медузу,
Скелет у всех нас должен быть,
И он нам не обуза.

Пусть нет его у червяка,
Какой-нибудь амёбы,
У стрекозы и мотылька,
А нам он нужен, чтобы

Играть в футбол, ходить в кино
И плавать в речке летом.
Мы не смогли бы ничего,
Не будь у нас скелета.

Суставы гибкие согнём,
Пробежку начинаем...
Скелет опорой служит днём,
А ночью отдыхает!



СОБЕРИ СКЕЛЕТ !

ЧАСТИ ТЕЛА



ЧЕЛОВЕК БЫВАЕТ РАЗНЫЙ: СРЕДНИЙ, МАЛЕНЬКИЙ, БОЛЬШОЙ, И НЕ ТАК-ТО ПРОСТО СРАЗУ РАЗОБРАТЬСЯ, КТО - КАКОЙ. ЭТО - БРОВИ, ЭТО - УШИ, ЭТО - РОТ И ДВЕ НОЗДРИ ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТО СНАРУЖИ, НО ВАЖНЕЕ - ЧТО ВНУТРИ. НЕ ЛЮБОЙ ПРЯМОХОДЯЩИЙ ЧЕЛОВЕКОМ МОЖЕТ БЫТЬ. ВЕДЬ И ДРЕВНИЙ ЗВЕРОЯЩЕР МОГ НА ДВУХ НОГАХ ХОДИТЬ ТАК ЧТО ДЕЛО НЕ В ОБЛИЧЬЕ, СУТЬ СОВСЕМ НЕ ТАК ПРОСТА. НАШИ ГЛАВНЫЕ ОТЛИЧЬЯ - СЕРДЦЕ, РАЗУМ, ДОБРОТА. ОСТРЫЙ ВЗГЛЯД ДЛЯ СЕРДЦА НУЖЕН, ПОВНИМАТЕЛЬНЕЙ СМОТРИ - ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТО СНАРУЖИ, НО ВАЖНЕЕ - ЧТО ВНУТРИ!

У животных всего три части тела: голова, туловище и хвост. Давайте посмотрим, какие части тела есть у человека!

Сверху у человека находится **голова**. Головой называют часть тела, на которой находятся все органы чувств и в которой расположен головной мозг. **Зачем она нужна?** Думать, дышать, есть, разговаривать, носить шапку!

Ниже находится туловище с руками и ногами. **Зачем нужны нам руки?** Чтобы брать предметы, рисовать, кушать, играть мячом, игрушками.

Зачем нам ноги? Чтобы ходить, бегать, прыгать, плавать, носить штаны и сандалии!

Зачем нам нужны глаза? Глаза нужны, чтобы видеть удивительный мир, друг друга, солнце, игрушки. Не зря говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

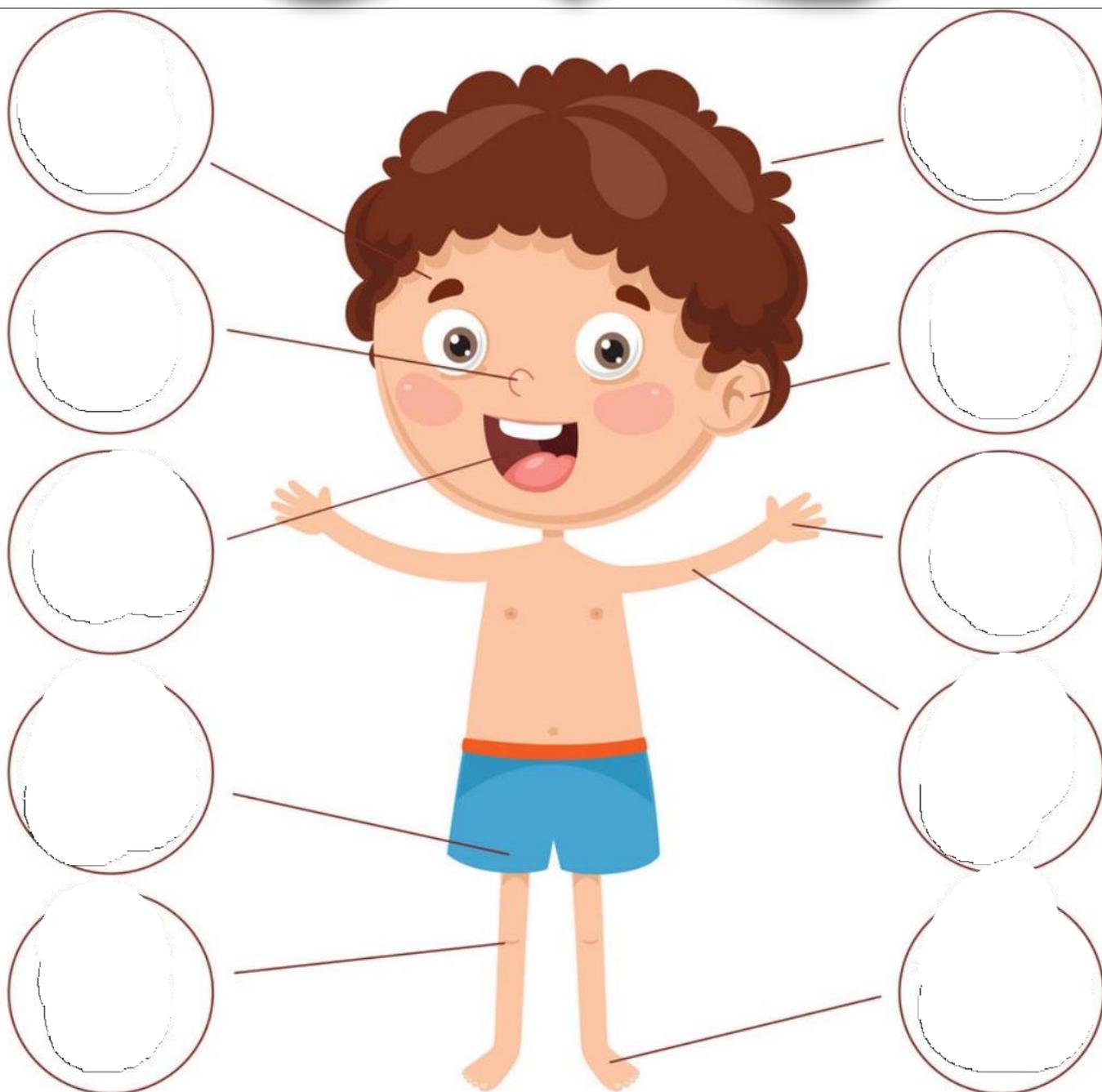
Зачем нам нужны уши? Чтобы слышать.

Зачем нам нужен нос? В первую очередь - для дыхания. Можно дышать и ртом, но это неудобно и не полезно. **Зачем нам нужен рот?** Чтобы разговаривать, кушать, смеяться, целовать любимых людей.



Уникальные отпечатки пальцев имеют кроме людей еще и коалы.

Все люди разные, Но у каждого есть
руки, ноги, рот, Два уха, два глаза, нос.
Но какими бы мы не были разными, все
равно похожи своим телосложением.
Ребята, давайте вспомним еще раз, из
каких частей состоит тело человека!?



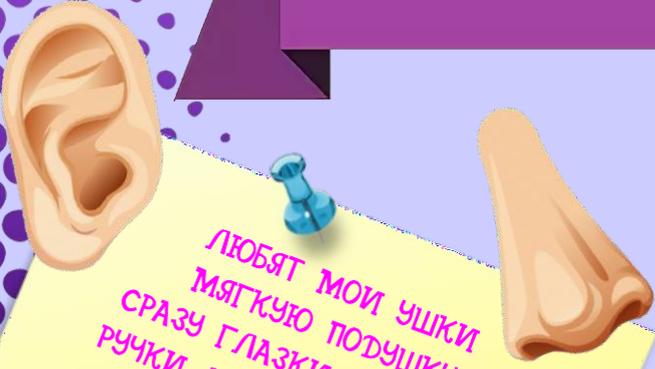
части тела: руки, ноги, колени, нос, рот, уши, ладони, стопы, голова, глаза, локти

СТИХОТВОРЕНИЯ ПРО ЧАСТИ ТЕЛА

«ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА»

ЧТО ТАКОЕ НАШЕ ТЕЛО?
ЧТО УМЕЕТ ОНО ДЕЛАТЬ?
УЛЫБАТЬСЯ И СМЕЯТЬСЯ,
ПРЫГАТЬ, БЕГАТЬ, БАЛОВАТЬСЯ
НАШИ УШКИ ЗВУКИ СЛЫШАТ.
ВОЗДУХОМ НАШ НОСИК ДЫШИТ.
РОТИК МОЖЕТ РАССКАЗАТЬ.
ГЛАЗКИ МОГУТ УВИДАТЬ.
НОЖКИ МОГУТ БЫСТРО БЕГАТЬ.
РУЧКИ ВСЁ УМЕЮТ ДЕЛАТЬ.
ПАЛЬЧИКИ ХВАТАЮТ ЦЕПКО
И СЖИМАЮТ КРЕПКО-КРЕПКО.
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ТЕЛУ,
НАДО НАМ ЗАРЯДКУ ДЕЛАТЬ.
РУЧКИ МЫ ПОДНИМЕМ: ОХ!
СДЕЛАЕМ ГЛУБОКИЙ ВДОХ!
НАКЛОНИМСЯ ВПРАВО-ВЛЕВО
 ГИБКОЕ КАКОЕ ТЕЛО!
И ЛАДОШКИ ВМЕСТЕ: ХЛОП!
И НЕ ХМУРЬ КРАСИВЫЙ ЛОБ!
ПОТЯНУЛИСЬ - ПОТЯНУЛИСЬ
И ДРУГ ДРУГУ УЛЫБНУЛИСЬ.
КАК ВЛАДЕЕМ МЫ УМЕЛО
ЭТИМ СТРОЙНЫМ, СИЛЬНЫМ ТЕЛОМ!

М. ЕФИМОВА



ЛЮБЯТ МОИ УШКИ
МЯГКУЮ ПОДУШКУ.
СРАЗУ ГЛАЗКИ ЗАСЫПАЮТ,
РУЧКИ, НОЖКИ ОТДЫХАЮТ,
ШИРОКО ЗЕВАЕТ РОТИК
И ПОСАТЫВАЕТ НОСИК.
НОЧЬ ПОЁТ МНЕ: «БАЮ-БАЙ!
СЛАДКО СПИ И ПОДРАСТАЙ!»



Живут на свете два богатыря,
Каналы роют, создают моря,
Богатства достают из-под земли
И в космос запускают корабли.
Добро везде творя, богатыри живут,
И гордо люди все руками их зовут!



Голова – вершина тела.
В ней полно забот и дум.
Не живёт она без дела –
В голове рождается ум.



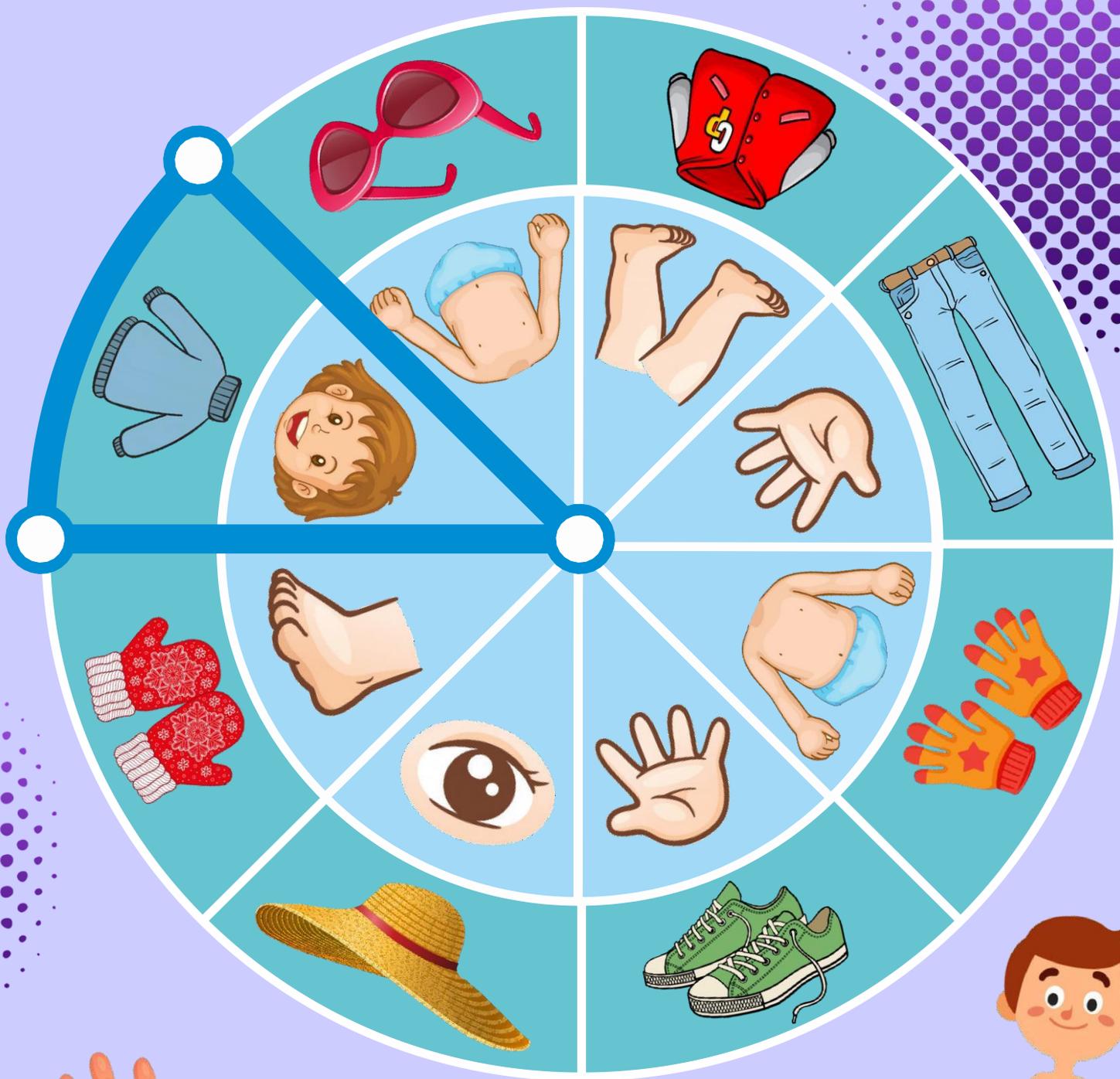
Бабушка лежит весь день –
Её мучает мигрень.
Я капустные листки
Положу ей на виски.



ЭТО ГЛАЗКИ, ЧТОБЫ ВИДЕТЬ.
ЭТО НОСИК, ЧТОБ ДЫШАТЬ.
ЭТО УШКИ, ЧТОБ СЛЫШАТЬ.
ЭТО НОЖКИ, ЧТОБ БЕЖАТЬ.
ЭТО РУЧКИ, ЧТОБ МАМУ
ОЧЕНЬ КРЕПКО ОБНИМАТЬ.

Практически на всех частях тела человек носит одежду или аксессуары (часы, очки, браслеты).

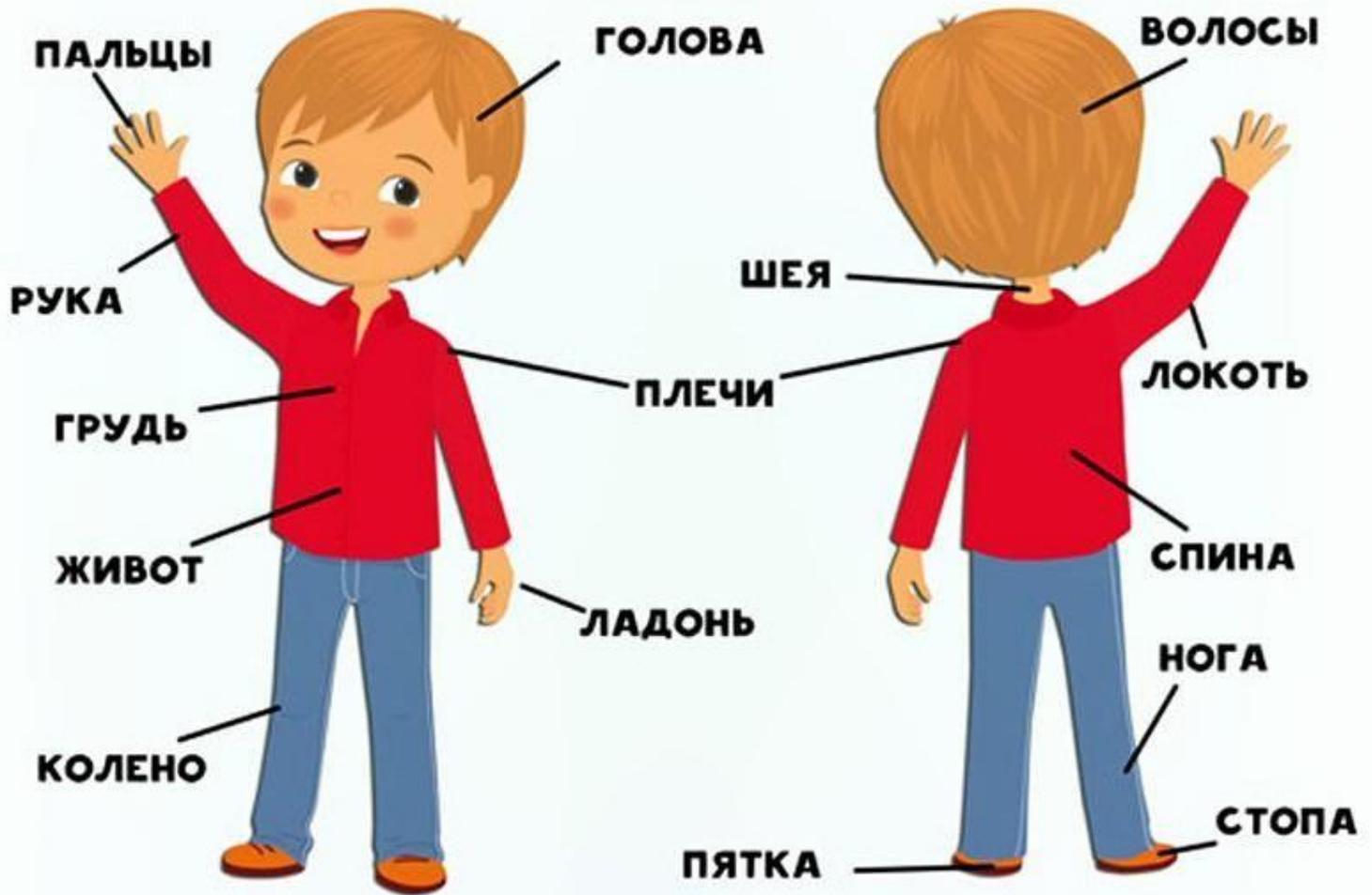
Поиграй с кругом! Для каких частей тела предназначаются предметы одежды и аксессуар из большого круга?!



Нужно следить не только за чистотой тела,
но и за чистотой вещей, которые носишь!



ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА



ЛИЦО



НАЗВАНИЕ ПАЛЬЦЕВ



ОРГАНЫ ЧУВСТВ

КОЖА



РОТ



НОС



ГЛАЗА

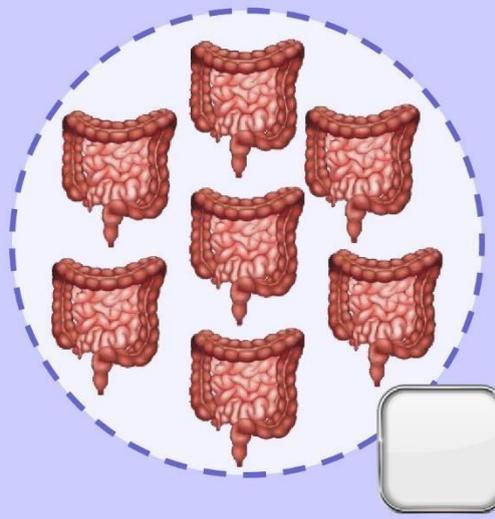
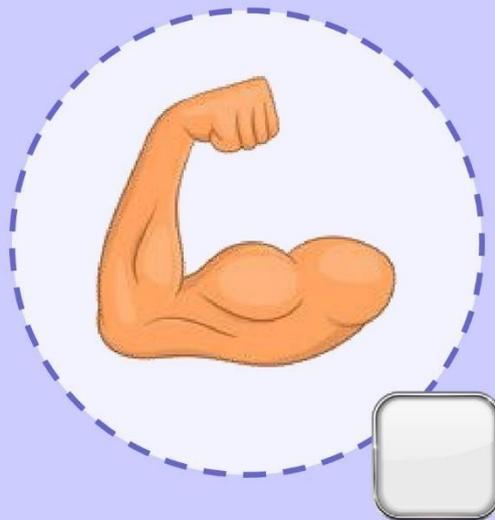
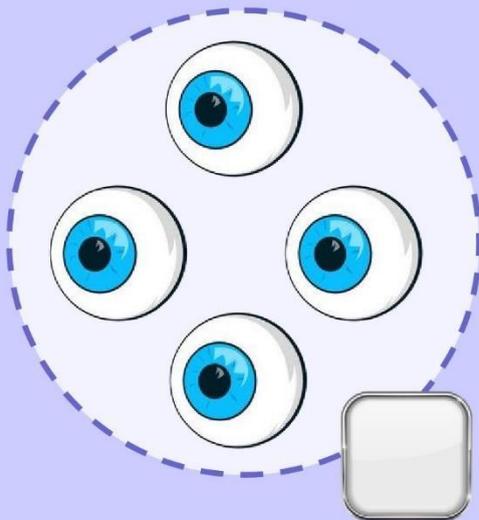
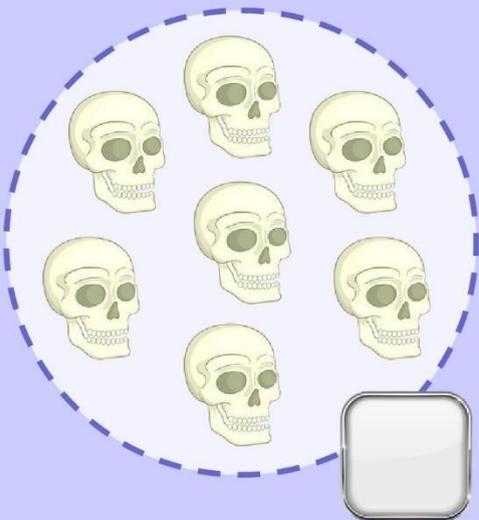
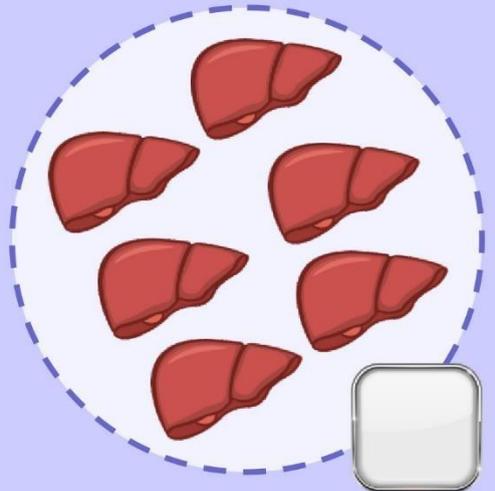
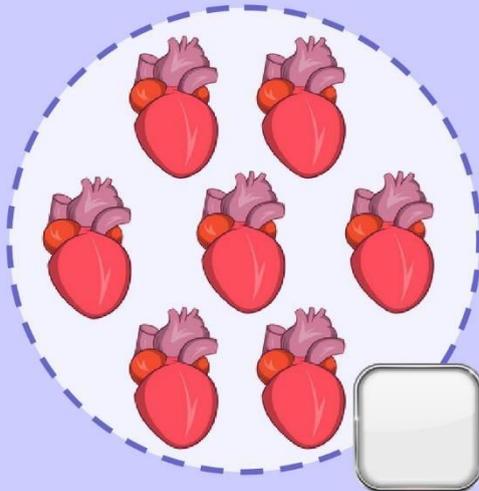
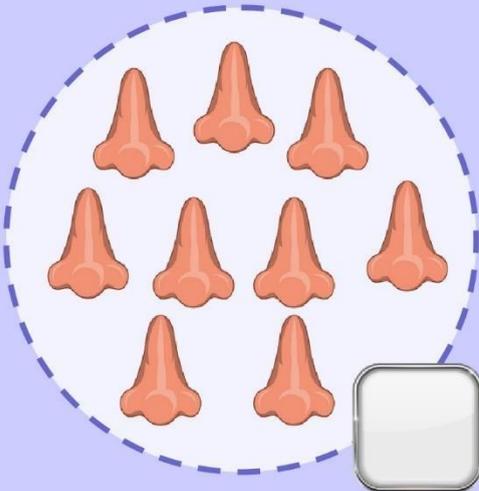
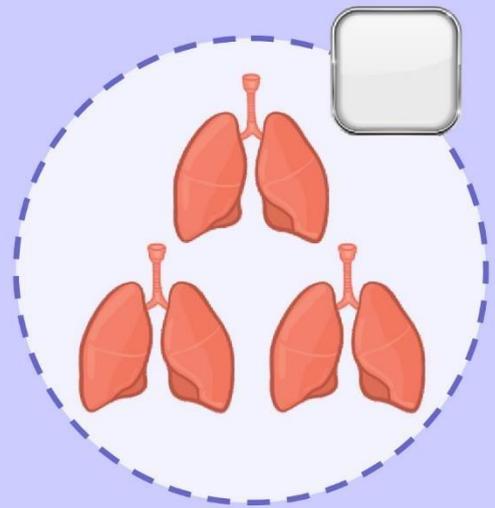
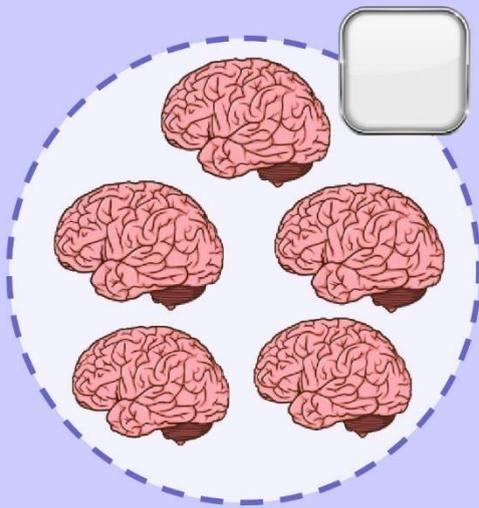


УШИ



РАЗГАДАЙ ЗАГАДКУ!

Стоят два кола, На колах – бочка, На бочке – кошка, На кошке – лес дремучий.



СОСЧИТАЙ!

ГЛАВНЫЙ СПОСОБ УХОДА ЗА КОЖЕЙ – МЫТЬЕ. ТОГДА С КОЖИ УДАЛЯЮТСЯ ПЫЛЬ, ЖИР, ПОТ, МИКРОБЫ. МЫТЬ ТЕЛО НАДО 1-2 РАЗА В НЕДЕЛЮ. ОБЯЗАТЕЛЬНО КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАДО МЫТЬ ЛИЦО, РУКИ, НОГИ.

наша КОЖА

КОЖА –
НАДЕЖНАЯ
ЗАЩИТА ОРГАНИЗМА.

КОЖА равномерно покрывает все тело, но это не только оболочка, а сложный орган со многими функциями. Кожа состоит из трех слоев.

Первый слой – сверху Наружная оболочка, которая предохраняет нашу кожу от повреждений. В ней находятся поры, через которые кожа дышит. **Второй слой** – сама кожа. В ней находятся сальные и потовые железы. В коже расположены кровеносные сосуды и нервы. Поэтому кожа чувствительна к холоду, теплу, боли. **Третий слой** – это подкожный жир. Он предохраняет кожу от ушибов и сохраняет тепло. Кожа защищает наше тело от болезней.

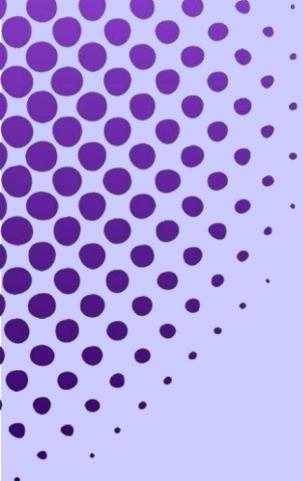
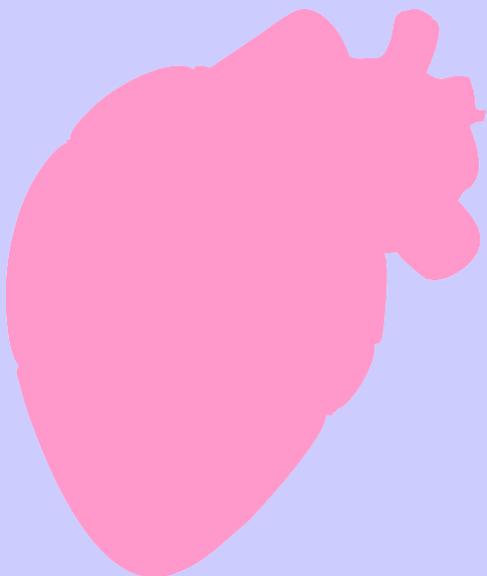
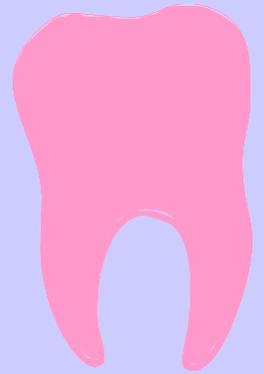
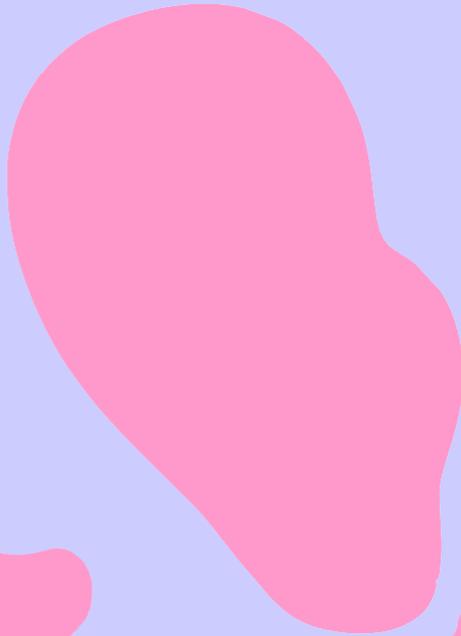
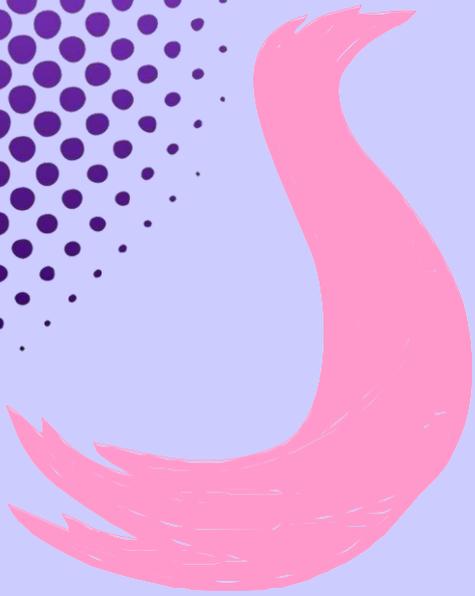


КОЖА



Грязная кожа может принести вред здоровью. Если не следить за чистотой кожи, то могут возникнуть кожные заболевания.

Чья
ТЕНЬ?



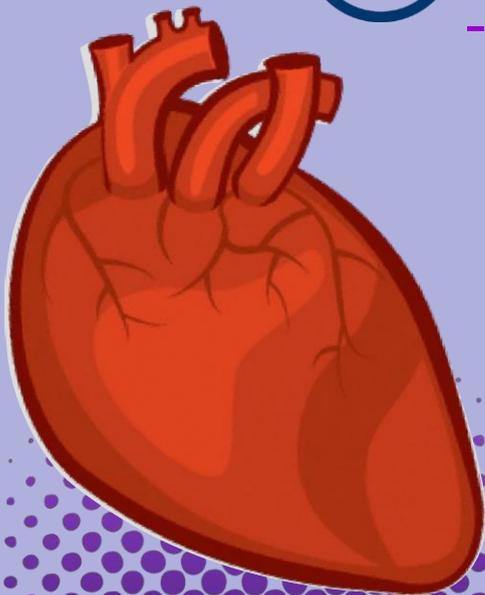
ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ НАШЕ ТЕЛО?



СЕРДЦЕ

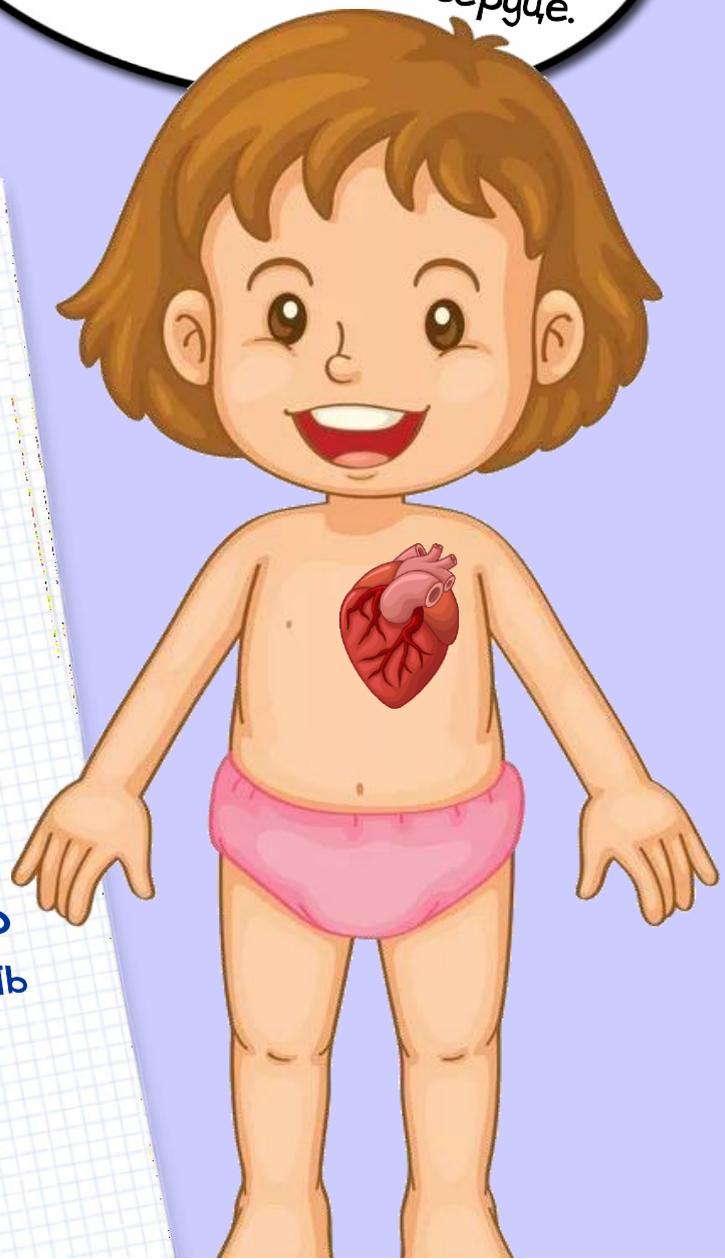
-внутренний орган

Знать строение
нашего тела,
значит знать
самих себя.

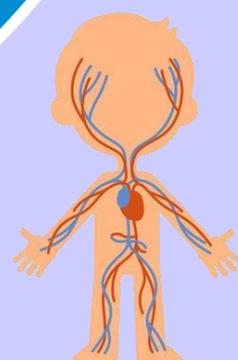


Символ сердца – 
используется для обозначения
собственно сердца или любви.
Оно совсем не похоже на
реальное человеческое сердце.

Положите руку на грудную
клетку с левой стороны.
Прислушайтесь к себе.
Чувствуете, как внутри что-
то стучит? Это сердце. Мы
не можем его увидеть, зато
можем услышать.
Сердце работает и днём и
ночью, никогда не
останавливается. Оно как
насос перегоняет кровь по
всему организму. Это очень
важный орган.



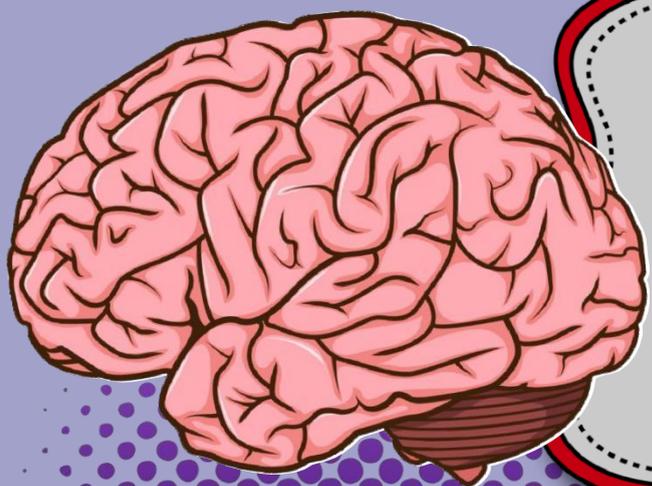
Сердце человека размером
чуть больше его кулака.
Сожмите свой кулачок и посмотрите каким
размером ваше сердце.



МОЗГ



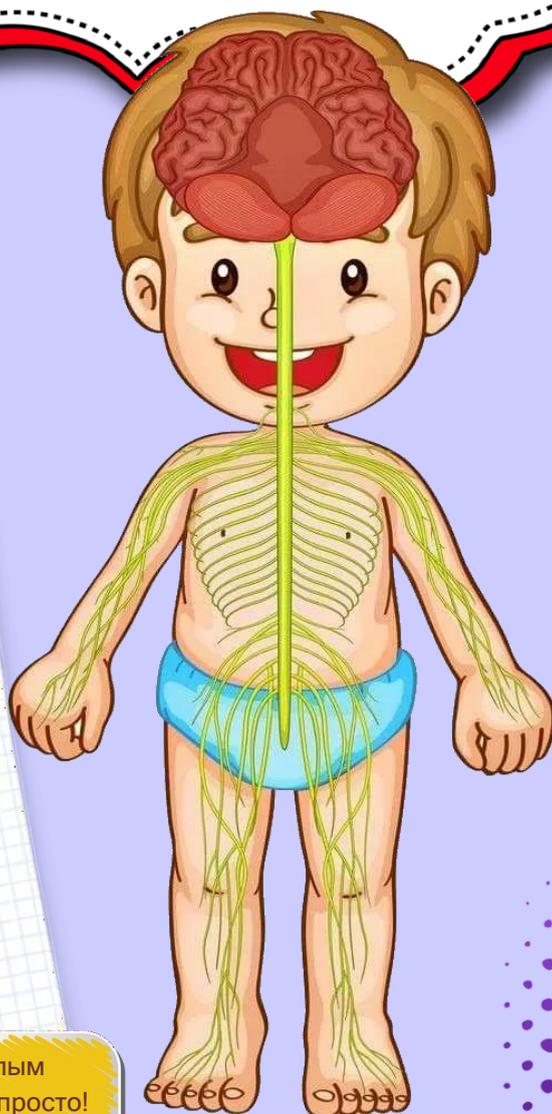
самый главный!



«МОЗГ»

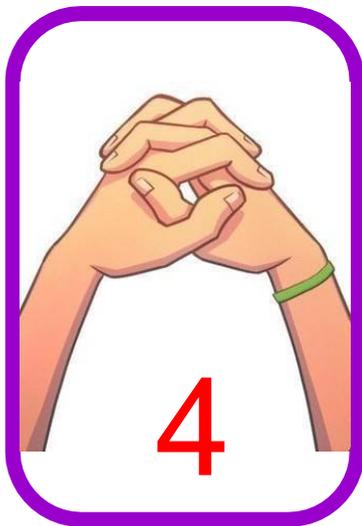
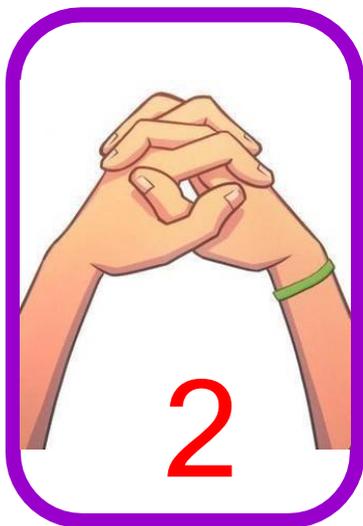
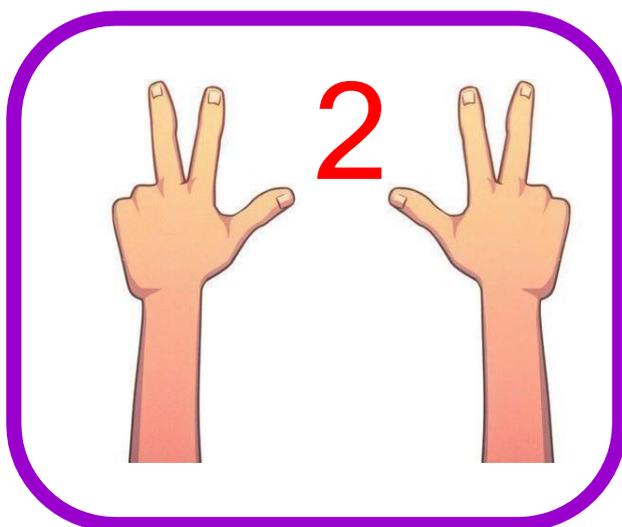
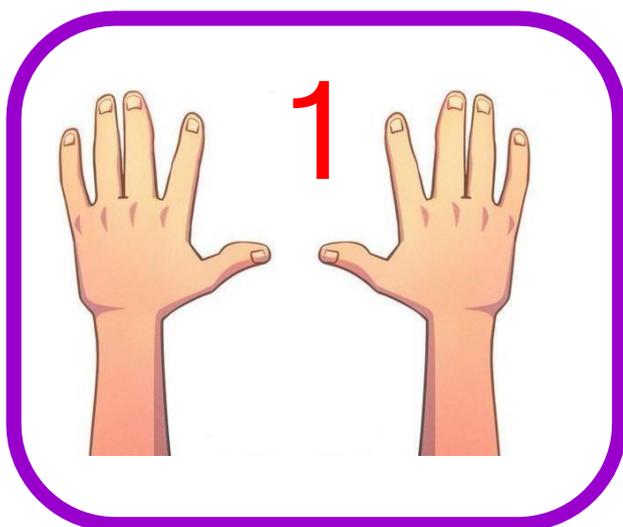
Главнее его Нам с тобой Не Найти,
Заставит он сесть и заставит идти.
Запомнит стишок и задачку решит,
И шуткою Новой всех рассмешит.
Придумал он радио и телефон,
Машины, ракеты – это всё он.
И книги на полках библиотек...
И трудится мозг пока жив человек!

Один из самых главных органов – **МОЗГ**. Он как начальник над всеми органами, он все знает и за все отвечает. В него, как по проводам, приходят сигналы из внешнего мира, а он отдает приказы всему организму, как реагировать на эти сигналы. Мозг помогает человеку быть человеком. Думать. Ходить. Делать разную работу. Он находится в голове и отвечает за наши мысли и все действия, поступки человека. Наш мозг отдыхает ночью, когда темно и мы спим. Но отдыхает не весь мозг, есть у него дежурные клеточки, которые работают даже ночью. Ведь ночью мы видим сны.



Мозг управляет целым организмом, а это непросто!

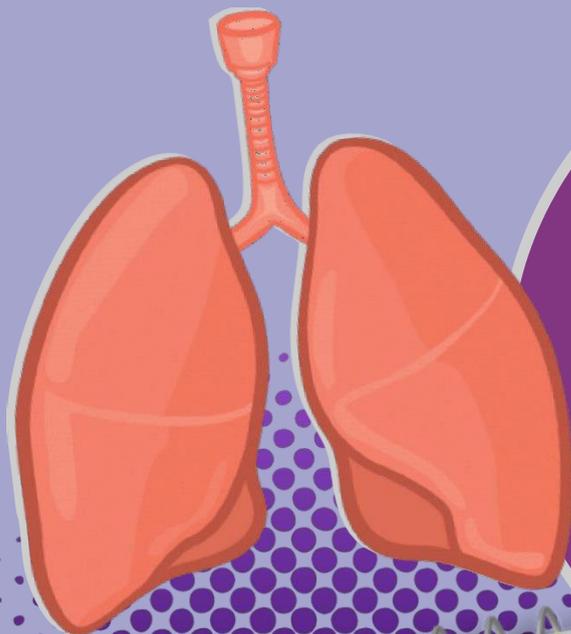
ДАВАЙ ПОТРЕНИРУЕМ
МОГЗИ НАШИ ПАЛЬЧИКИ!



ЛЁГКИЕ

✓ орган дыхания

Наш рот напрямую связан с легкими. Дело в том, что в толще шеи у нас идёт две трубки: спереди трахея, а за ней пищевод, которые имеют в начальном своём отделе общий вход. Именно поэтому мы можем дышать ртом.



«ЛЁГКИЕ»

Ходим мы, играем, пишем,
И все время дышим, дышим.
Ведь для этого недаром
Есть у всех нас легких пара.
И они, подумать только,
Все разделены на дольки,
Невесомы и воздушны.
Наши легкие послушно
Выдох делают за вдохом.
Нам без них пришлось бы плохо!

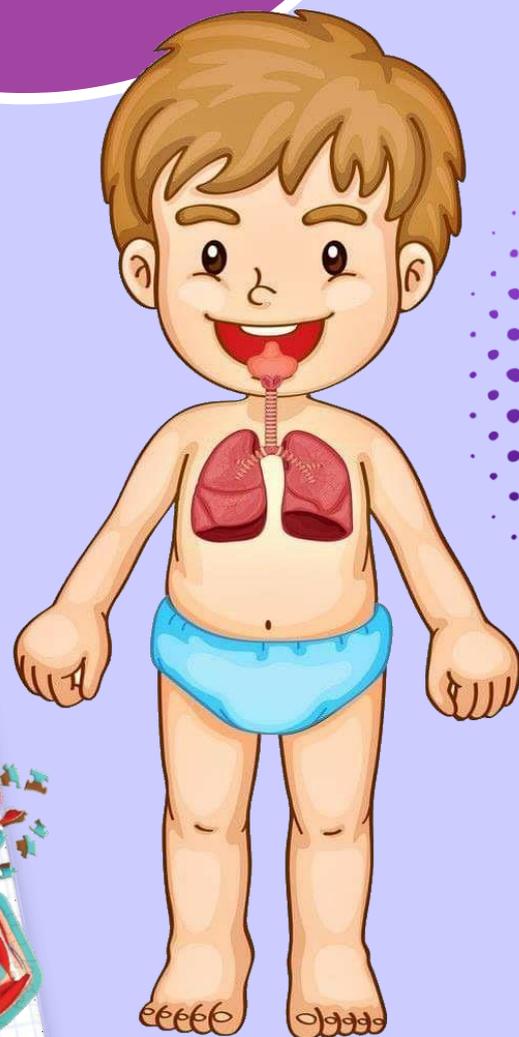
Н. Кнушевицкая

ЛЁГКИЕ

А ТЕПЕРЬ ЗАМРИТЕ И ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ. ЧТО ЕЩЁ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ И СЛЫШИТЕ? МЫ СЛЫШИМ СВОЁ ДЫХАНИЕ. У ЧЕЛОВЕКА ЕСТЬ ЕЩЁ ОДИН ВАЖНЫЙ ОРГАН, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ НАМ ДЫШАТЬ И КАК СЕРДЦЕ РАБОТАЕТ БЕЗ ПЕРЕРЫВА. ЭТО ЛЁГКИЕ.

МОЖЕТ ЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОЖИТЬ БЕЗ ДЫХАНИЯ? ДАВАЙТЕ ПОПРОБУЕМ НА НЕСКОЛЬКО МИНУТ ЗАДЕРЖАТЬ ДЫХАНИЕ. НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ? ЗНАЧИТ, ЧЕЛОВЕК НЕ МОЖЕТ ЖИТЬ БЕЗ ДЫХАНИЯ.

У человека 2 лёгких!



ЖЕЛУДОК



орган пищеварения



«ЖЕЛУДОК»

Все сказку про Красную шапочку знают,
Но только вот здесь заковырка какая:
Бабушка в волчьем сидела желудке!
Скажу вам, что это лишь милая шутка
Желудок размером не очень велик,
И бабушек прятать он не привык,
У человека и зверя любого
Служит желудок совсем для другого.
Соком желудочным пищу польёт,
Побудет чуть-чуть она здесь – и вперёд.
Конфета, ватрушка или печенье
Дальше отправятся без промедленья!

Н. Кнушевицкая

Из тарелки пища попадает в рот и начинается удивительное путешествие пищи в **ЖЕЛУДОК**! Когда мы голодны – он как спущенный воздушный шарик. Попадёт в него еда – **ЖЕЛУДОК** чуть растянется и наконец превратится в целую пещеру, наполненную едой. В желудке есть специальная жидкость – желудочный сок. Этот сок постепенно пропитывает пищу и растворяет её. Когда еда в желудок попадает хорошо пережёванная, желудку легче с ней справиться. Вот поэтому всегда нужно тщательно всё пережёвывать. Желудок начинает работать. Он своими стенками мнет, растирает и перемешивает питательную соком пищу, будто бы варит её. Вот поэтому этот процесс и называется пищеварением.

ЖЕВАТЬ НУЖНО С ЗАКРЫТЫМ РТОМ,
ЧТОБЫ НЕ ЗАГЛАТЫВАТЬ ВОЗДУХ,
КОТОРЫЙ ВРЕДЕН ДЛЯ ЖЕЛУДКА!

ПЕРЕД ЕДОЙ НУЖНО
МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ!

НУЖНО ХОРОШО
ПЕРЕЖЕВЫВАТЬ ПИЩУ!

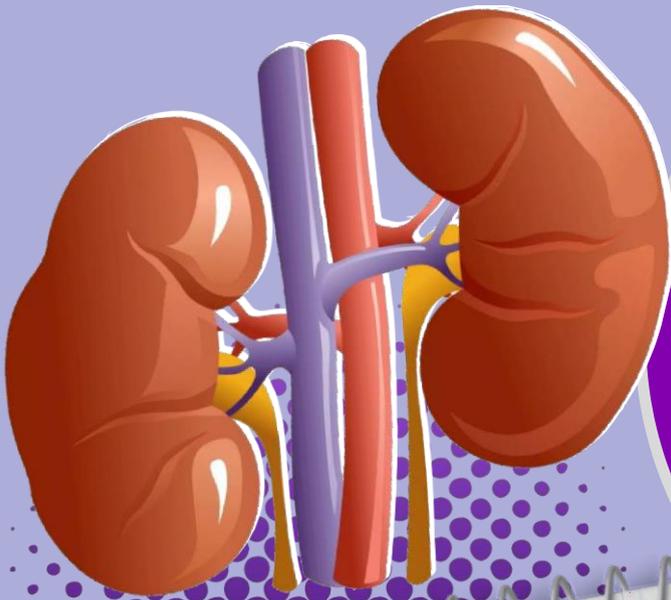
ЧИСТИТЬ
ЗУБЫ
ПОСЛЕ
ЕДЫ!

ПРОСТЫЕ
ПРАВИЛА



ПОЧКИ

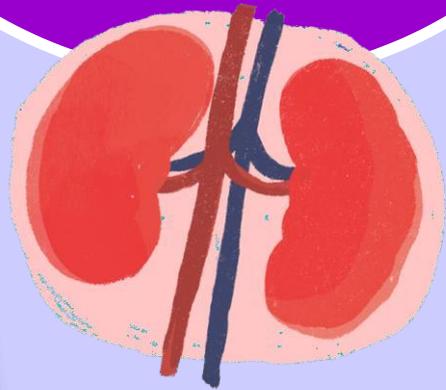
✓ орган выделительной системы



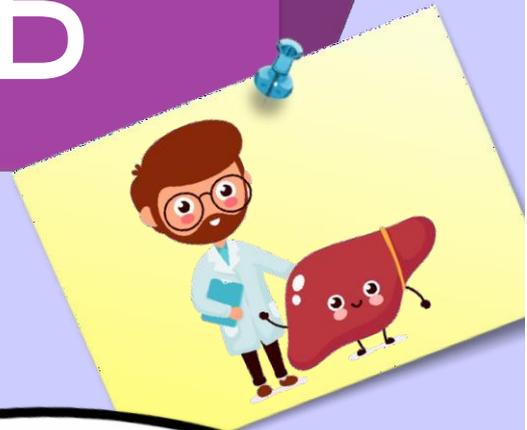
«ПОЧКИ»

ХОТЬ ОНИ ЗОВУТСЯ ПОЧКИ —
НЕ РАСТУТ ИЗ НИХ ЛИСТОЧКИ.
ДВЕ БЛИЗНЯШКИ, ДВЕ СЕСТРИЧКИ
СОЛЬ И ЛИШНЮЮ ВОДИЧКУ
АККУРАТНО СОБИРАЮТ —
ИХ ОБЯЗАННОСТЬ ТАКАЯ.
НАС ИЗБАВЯТ ПОЧКИ ДРУЖНО
ОТ ТОГО, ЧТО НАМ НЕ НУЖНО!

у человека 2 почки.
Расположены они на уровне поясницы, с
обеих сторон позвоночника. На правую
почку давит такой гигант — печень,
поэтому она немного ниже левой. По
форме почка напоминает боб.
ПОЧКИ — процеживают кровь и удаляют
с мочой из организма вредные
вещества: соли, лишнюю воду.
В день рекомендуется пить больше воды.
Посмотрите на свой кулак — вот
примерно такого размера ваши почки.
Почки боятся сквозняков, тяжести,
некачественных продуктов и грязной
воды. Если вдруг почки перестанут
работать, человек получит отравление
организма: повышается температура,
появляется тошнота и болевые
ощущения.

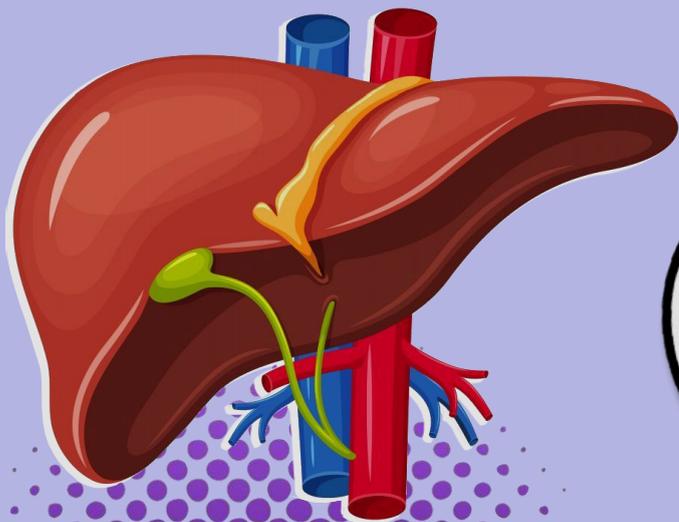


ПЕЧЕНЬ



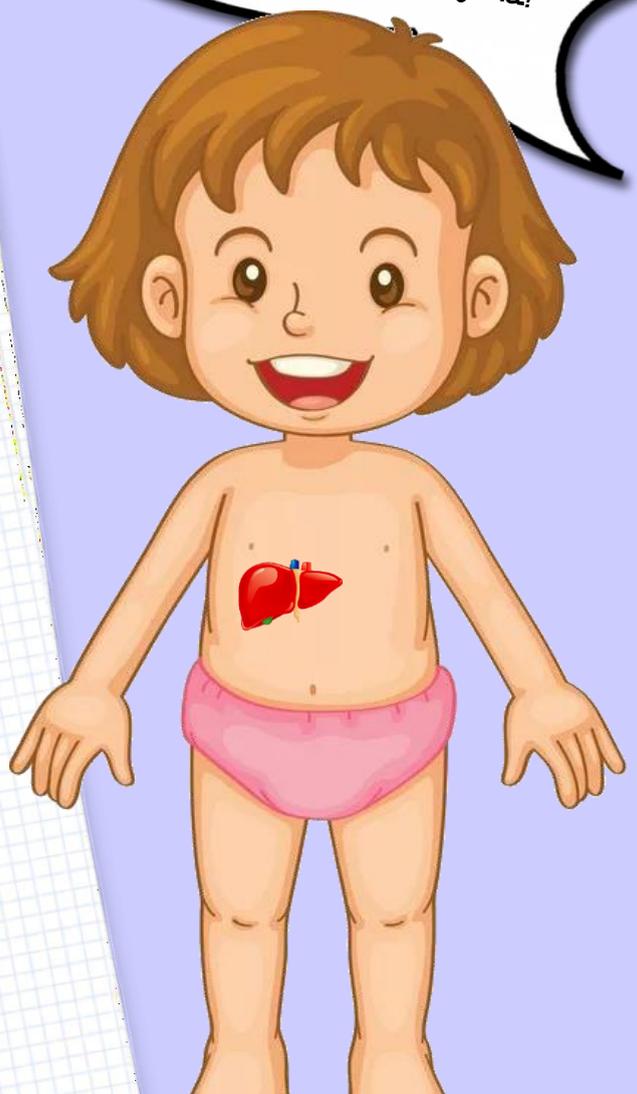
Зачем она нам? Я отвечу, к примеру,
Является печень защитным барьером.
Первый удар на себя принимает.
Если попала отравка какая.

Ну а ещё, словно тайный заводик,
Желчь постоянно она производит.
С этой работой своею незримой
Печень нам просто необходима!



Справа от желудка
Находится **ПЕЧЕНЬ**. Этот орган
помогает переваривать пищу.
Этот орган фильтрует все
продукты, которые мы
кушаем. Помогает организму
бороться с ядами и вредной
едой. Когда мы кушаем что-
то не очень полезное,
например, чипсы и шоколад,
печень должна почистить
эти продукты, так как они
вредные.

Печень пропускает через себя около
100 литров крови всего за один час.



КИШЕЧНИК



От желудка начинается длинный
извилистый "коридор" - **КИШЕЧНИК**.
Тонкая кишка - это длинная
тонкая трубка, которая ведёт от
желудка к толстой кишке. Здесь
питательные вещества,
содержащиеся в пище, всасываются
в кровь. Толстая кишка - это
широкая трубка, последняя часть
пищеварительной системы. Здесь
накапливаются каловые массы.
Тонкая кишка и толстая кишка
составляют кишечник. Он тянется
почти на 8 метров. Свернут так
плотно, что полностью уместается
в животе.

КИШЕЧНИК
ПОХОЖ НА ЛАБИРИНТ!

КУДА ПОПАЛА ПИЩА?

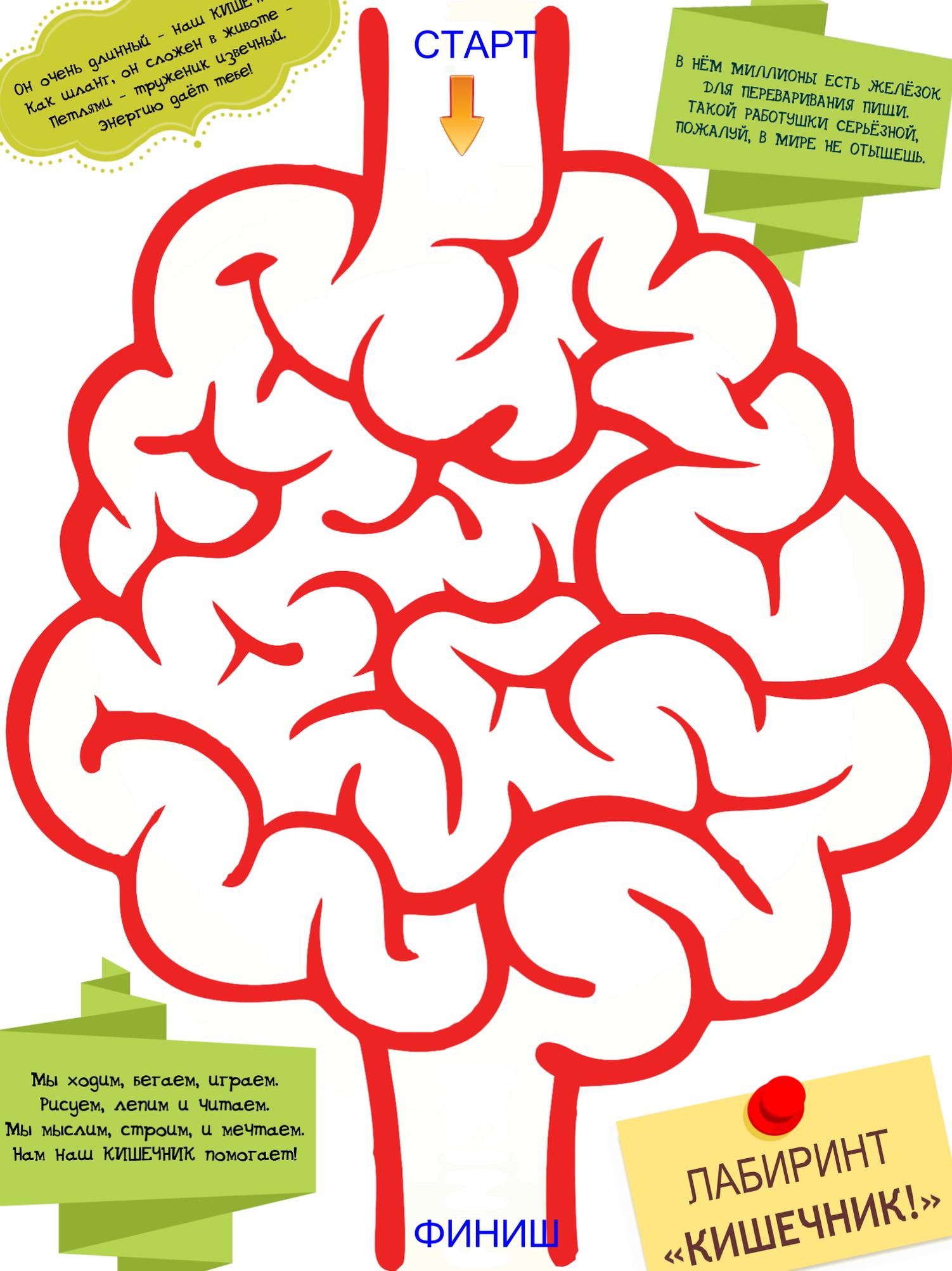
Пищу в рот ты положил,
Пожевал и проглотил.
А куда она пропала?
Может быть в живот упала?
Или в ноги провалилась?
Или даже испарилась?
Если бы было все так просто!
Так и быть, тебе, дружок,
Расскажу сейчас подробно
Куда делся пирожок,
И котлета, и сосиска,
И конфет большой мешок.
А теперь начнем сначала.
Пищу в рот ты положил,
Пожевал и проглотил.
И по длинному тоннелю
Под названием пищевод
Пища медленно сползает
Внутри, в живот.
Но совсем не где попало
В животе она лежит,
А в желудок попадает.
Этот орган знаменит
Тем, что пищу растворяет,
Соком кислым поливает,
Горькой желчи добавляет,
Мнет ее и растирает.
Дальше пищу ждет **КИШЕЧНИК**
Очень длинный, как змея.
Как заботливый хозяин,
Обработку он ведет.
Белки, жиры и углеводы
Организму выдает,
Витамины производит,
Чтоб ты здоровым был всегда.
А ненужные отходы
Удаляет без труда.
Вот такие превращения
Происходят с пирожком,
И котлетой, и сосиской,
И конфет большим мешком.

Он очень длинный - наш КИШЕЧНИК;
Как шланг, он сложен в животе -
Петлями - труженик извечный.
Энергию даёт тебе!

СТАРТ



В НЁМ МИЛЛИОНЫ ЕСТЬ ЖЕЛЁЗОК
ДЛЯ ПЕРЕВАРИВАНИЯ ПИЩИ.
ТАКОЙ РАБОТУШКИ СЕРЬЁЗНОЙ,
ПОЖАЛУЙ, В МИРЕ НЕ ОТЫШЕШЬ.



ФИНИШ

Мы ходим, бегаем, играем.
Рисуем, лепим и читаем.
Мы мыслим, строим, и мечтаем.
Нам наш КИШЕЧНИК помогает!

ЛАБИРИНТ
«КИШЕЧНИК!»

ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРЫ

Интерактивная
викторина
«Мой организм»



Интерактивная игра
«Тело человека»



Интерактивная игра
«Здоровый малыш»



Интерактивная игра
«Строение внутренних
органов»



Дорогой друг, для того
чтобы тебе было легче
запоминать данную тему,
мы предлагаем тебе
играть в интерактивные
игры для закрепления
твоих знаний о
формировании внутренних
органов внутри человека!
Для этого тебе нужно
отсканировать QR-KOD



ИГРА НАЙДИ НАЗВАНИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА

Н	М	О	З	Г	О	Л	О	В
Е	У	С	К	О	С	Т	И	А
Р	Х	К	Б	Р	О	Н	Х	И
В	О	Е	К	Т	Г	О	А	П
Ы	Я	Л	Р	А	Л	У	Х	О
Р	З	Е	О	Н	А	Е	С	Ч
О	Ы	Т	В	Ь	З	Д	Н	К
Т	К	Ч	Е	Р	Е	П	А	И



Песни про внутренние органы человека



- Песня про части тела человека
- Песня про иммунную систему человека
- Песня про сердце человека
- Песня про лёгкие человека

Дорогие ребята, родители и педагоги!

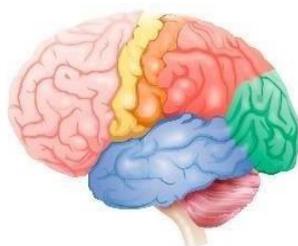
Чтобы дети хорошо запоминали названия внутренних органов человека, для этого мы подготовили песни, про внутренние органы человека. Предлагаем и вам их послушать!

Для этого вам нужно отсканировать QR-KOD и выбрать песню.





ВИДЕОРОЛИКИ ДЕТЕЙ С РАССКАЗОМ ПРО ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ ЧЕЛОВЕКА



1



Рассказ про пищеварение
человека. Анна. К



2



Рассказ про сердце
человека Таисия. 3



3



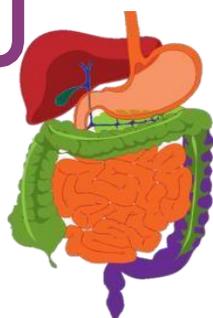
Рассказ про части тела
Евгений.А



4



Рассказ про мозг
человека Николай.Д





Дорогой друг
надеемся тебе
понравился наш
альбом, желаем
тебе дальнейшего
развития и
познаний!
Твои ученые Маша
и Витя!

Составитель / разработчик
альбома: Хорькова
Дарья Александровна

