

**Обращаем ваше внимание
на то, что:**

- Заниматься нужно при благодушном настроении малыша;
 - Упражнения должны соответствовать моторному развитию ребенка (не опережая его физическое развитие);
 - Пальчиковые упражнения вводятся тогда, когда малыш начинает проявлять интерес к окружающему миру и физические упражнения доставляют ему радость;
 - Начинать занятие нужно с нежного поглаживания и ощупывания.
-



Подготовила воспитатель
Листова Ольга Юрьевна



МБДОУ детский сад № 384
г. Екатеринбург
2022 г.

Счастье в тебе самом!

Консультации для
родителей

**УМ РЕБЕНКА –
В ПАЛЬЧИКАХ**



Пальчики помогают говорить

Чтобы научить малыша говорить, необходимо не только тренировать



его артикуляционный аппарат, но и развивать мелкую моторику рук, которая ведет к улучшению взаимосвязи между полушариями головного мозга и синхронизации их работы.

Дело в том, что в правом полушарии мозга у нас возникают различные образы предметов и явлений, а в левом они вербализуются, то есть находят словесное выражение. Происходит этот процесс благодаря «мостику» между правым и левым полушариями. Чем крепче этот «мостик», тем быстрее и чаще по нему идут нервные импульсы, становятся активнее мыслительные процессы, точнее внимание, выше способности. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок хорошо разговаривал, быстро и легко учился, ловко выполнял любую, самую тонкую работу, с раннего возраста начинайте развивать его руки: пальцы и кисти.

Когда начинать заниматься?

В развитии ребенка существуют периоды, когда он наиболее обучаем. Для формирования речи этот период - возраст от полутора до трех лет.



Именно тогда ребенок овладевает основными средствами языка, на котором осуществляется общение, у него закладываются основы речевого поведения, формируется особое чувство языка. Закономерно, что лишь к трем годам жизни движения пальцев ребенка становятся похожи на движения пальцев рук взрослого человека.

Начиная с полутора лет активно используйте более сложные пальчиковые потешки, игры с пальчиковыми зверушками, пальчиковый счет—задания, специально направленные на развитие тонких движений пальцев.

Игры и упражнения

- ☺Играйте в игры-потешки соответствующие развитию вашего малыша начиная с «ладушки», «сорока-сорока»и т.д.;
- ☺Играйте в различные шнуровки;
- ☺Учитесь застегивать и расстегивать пуговицы;
- ☺перематывайте нитки из одного клубка в другой;
- ☺Играйте в кубики (собирайте башни, поезд и т.д.)
- ☺собирайте крупные пазлы, мозаики;

☺нанизывайте всевозможные крупные бусы;

☺собирайте вкладыши типа Монтессори;

☺очень полезны специальные пальчиковые краски и пластилин;

☺так же полезны любимые детьми игры с песком и другими сыпучими материалами.

